

可児市内のふれあい・いきいきサロン一覧

令和5年9月1日 現在

★高齢者向けサロン・多世代サロン

※時間等が変更している場合がありますので、詳しくは社協へお問い合わせください。(☎62-1555)

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
1	お茶ともだち	今渡	自宅(渡邊宅)	毎週月・金	13:00~16:00	100円	高齢者	太極拳・絵手紙・小物作り・楽器・歌・脳トレ
2	ふれあいサロン絆	今渡	今渡台公民館	第4木	13:00~16:00	50円	幼児~高齢者	民踊・茶話会・手芸・レク・体操・音楽
3	サロンゆのみ	今渡	今渡地区センター	第2水	10:00~15:00	100円	誰でも	おしゃべり相談会、プチ医療、介護の知識提供
4	おしゃべりルーム 花みずき	今渡	可児市福祉センター	毎月第4火	午前10時~午後3時	無料	一般の方	介護についての情報交換のため、介護者と経験者のおしゃべり会
5	オヤノバ・ミナノバ	今渡	福祉センター	毎月第3木	10:00~15:00	無料	地域の人	おしゃべりしてほっと一息つける居場所。 ・オヤノバ(午前)・・・不登校で悩む親さん等が学校のこと子育ての事等を気楽に話す場所 ・ミナノバ(午後)・・・子どもから高齢者まで誰でも気楽におしゃべりする場所
6	かわいおしゃべりカフェ	川合	川合地区センター	第3火	13:30~15:30	100円	川合地区住民	茶話会
7	六社友の会	下恵土	宮瀬 憩の家	第3水	13:30~15:30	年会費 1000円	高齢者	茶話会
8	水陽会	下恵土	今広公民館	第2・4水	13:00~16:00	200円	高齢者	茶話会・手芸
9	沓井楽生会	下恵土	沓井クラブ	毎月21日	10:30~15:00	無	沓井自治会員	茶話会・レク・念仏・地域行事
10	にじいろサロン	下恵土	沓井クラブ	毎月第1木(1月は第2木)	13:30~15:30	100円	地域の方	おしゃべり会、脳トレ、レクリエーション、歌、ゲーム
11	西上フレンズ	下恵土	上屋敷老人集会所	第3水 奇数月	13:00~15:30	100円	西上屋敷の女性高齢者	2か月に1回茶話会と小物作り
12	東彩会	下恵土	上屋敷老人集会所	第2・4木	14:00~16:00	100円	地域住民	
13	脳トレ会	下恵土	古市場公民館	毎週火	12:30~17:00	200円	古市場住民 (60歳以上)	麻雀(月1回大会) 食事会(月1回)
14	ふらっとカフェどた	土田	土田地区センター	第3月	9:30~11:30	100円	住民	茶話会
15	栄町サロン	土田	栄町公民館	最終金/12月のみ一週前	10:00~12:30	100円	高齢者	健康体操・会食・レク
16	いのはなサロン	土田	井之鼻自治会館	第3水	10:00~11:30	無料	自治会員のみ	茶話会・レク・イベント・K体操
17	東山元気塾	土田	東山自治会公民館	第1・3火	13:30~15:30	200円	概ね60歳以上の健康維持を望む人	バイタルチェック・健康運動・体操・茶話会・体力検定(年1回)

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
18	東山アート塾	土田	共生ハウスふあそら	第2火(中止中)	13:30~15:30	300円	脳・体の健康を望む方	臨床美術士のサポートによる創作活動・茶話会・展示会(不定期)
19	ハッピーカフェ	土田	共生ハウスふあそら	月2回	10:30~12:00	500円	65歳以上の高齢者	脳活トレーニング、ぬりえマルシェ
20	渡り魅力発信基地 KOBODO	土田	渡り弘法堂	毎月21日	13:00~15:00	無料	渡り自治会員ほか	渡り弘法堂関係者の活動支援 地域住民のふれあいの場の提供 渡り地域の文化・歴史の継承
21	中切いきいきサロン	帷子	中切公民館	第4木	13:00~17:00	年間500円	高齢者	麻雀・囲碁・カラオケ
22	中切老若集いの会	帷子	中切公民館	第4木	10:00~12:00	100円	中切住民(主に高齢者)	茶話会、多世帯交流
23	若葉台ユー・アイ・ネット (内山サロン)	帷子	内山宅	第1~4火	13:00~16:00	200円	高齢者	茶話会・食事会(350円)
24	サロンひだまり	帷子	若葉台集会所	第4水	10:00~15:00	100円	可見市民	茶話会・手芸(材料費)
25	若葉台脳トレサロン	帷子	若葉台ふれあいセンター・若葉台集会所	毎週火水金	13:00~15:00	100円/回	高齢者	健康麻雀・読み書き・計算等・民謡・踊り
26	きずなの会	帷子	ふれあいセンター長坂	第2・4金	10:00~11:30	100円	高齢者・障がい者	茶話会・季節の行事
27	木曜ひろば	帷子	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	第2・4木 第3土 第2金	10:00~16:00	無料	同地区内のシニア	IT教室、映画・ビデオ放映、ハンドメイドクラブ
28	愛岐ヶ丘自治会支え愛の会“笑顔”	帷子	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	月~金(祝日は除く)	10:00~12:00/13:00~15:30	サロン開催の内容により決定(無料~300円)	愛岐ヶ丘自治会員	自治会員同士の「ふれあいの場」を提供する。高齢者がふらりと立ち寄り、お喋りができる憩いの場所として開放する。生活支援、見守り・安否確認
29	緑おしゃべりサロン	帷子	緑自治会集会所	第2土	10:00~11:30	100円	緑団地住民	100円喫茶
30	緑脳レク	帷子	緑集会所	第1・3木	10:00~11:30	100円	緑地区住民	脳レク・運動・ゲーム
31	鳩吹台「ぼっぼサークル」	帷子	鳩吹台公民館	第1・3火	13:00~15:00	200円	高齢者	軽食・談話・ゲーム・歌 ・年4回イベント(300円)
32	ふれあいサロン まんさく	帷子	光陽台集会所	第2・4土	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会・健康体操・脳トレ・物づくり・合唱
33	サロンはっぴー	帷子	自宅(光陽台2-136)	第4金	13:00~16:00	100円	光陽台団地住民	サロンとして自宅及びガーデンをオープン
34	サロンあおき	帷子	自宅(光陽台6-7)	第2月	13:00~16:00	100円	光陽台団地住民	サロンとして自宅を開放
35	陽だまりサロン	帷子	光陽台集会所	第3土	9:00~12:00	100円	光陽台団地住民	手作り会、囲碁、将棋

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
36	矢戸おしゃべりサロン	春里	矢戸公民館/春里地区センター	第3日	10:00~11:30 (時間帯変更あり)	100円	矢戸自治会 員、矢戸寿会 員、春里地区 住民	茶話会、交流会、行事のビデオ鑑賞、春里民謡を歌う、健康増進、講演会、ボランティア団体のイベント
37	ほっこりサロン「いろいろ」	春里	日本ランド公民館	第2・3・4水	10:00~12:00	100円	日本ランド・坂戸台の65才以上の高齢者	高齢者の生きがい活動と元気に暮らすきっかけ作りの為の交流を深める憩の場としての茶話会
38	サロン「わらしべ」	春里	春里地区センター	第4木	9:15~10:45	無料	多世代	茶話会、お口さわやか体操、元気はつつ教室、など行政との協力
39	歌声サロン『愛岐』	春里	春里地区センター	第1・2・木	第1は10:00~12:00/第2は13:00~15:00	無料	一般市民	ミュージックサロン(本番):ピアノ、ハーモニカ、二胡などの生演奏で童謡、唱歌、懐メロ等を歌う。 練習:自由参加の公開リハーサル 不定期:近隣地区の要望により、出張歌声サロンの開催
40	コーヒーサロン長洞	春里	長洞集会所	第1・3月	12:00~15:00	無料	市内在宅の65歳以上の方	不定期で食事会
41	すこやかサロン 矢戸 100円喫茶	春里	自宅(矢戸126-20)	第2・4水	13:00~16:00	100円		健康サロン・茶話会(2部制) ①13:00~14:20 ②14:30~15:50 年に2回のランチ会
42	サロンフラワー	春里	清水ヶ丘公民館	第1・3火	13:00~15:00	200円	清水ヶ丘及び、可児市内とその周辺の方	茶話会・居場所づくり
43	清水ヶ丘サロン	春里	清水ヶ丘公民館	第2・4水	10:00~11:30	100円	清水ヶ丘住民	脳トレプリント、体操、歌など
44	姫なごみサロン	姫治	姫治地区センター	第1火	10:30~12:00	100円	住民	茶話会
45	尻毛「ひまわり」	姫治	姫治地区センター	第3火	10:00~11:30	100円	北姫NT第2自治会員	茶話会
46	下切サロン ひだまり	姫治	下切下公民館	第1金	9:30~11:30	100円	どなたでも	茶話会・季節行事
47	歌声サロン姫治	姫治	下切下公民館	月初・月末の月	13:30~15:30	500円	どなたでも	歌声・音楽レクリエーション・クリスマス会・演奏会・お花見
48	今サロンあたご(愛宕)	姫治	今老人憩の家	第1木	10:00~11:30	100円	地区在住者	茶話会
49	サロン・平牧	平牧	平牧地区センター	第1・3水	10:00~12:00	100円	誰でも	茶話会、作品展示、イベントなど
50	脳トレサロンよつば	平牧	福寿苑多目的ホール	第2・4月	10:00~11:30	無料	市内在住の60歳以上	認知症予防を中心とした活動・脳トレドリル・コグニサイズ・ボッチャ・手作り品等

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
51	アクティブサロンえーる	平牧	福寿苑多目的ホール	第2・4月	13:30~15:00	200円	市内在住の60歳以上	運動指導士金子真美先生の指導で体力アップと介護予防を目指す他、参加者同士の交流を図る。
52	サロン・ド・ファミリー	平牧	吹ケ洞公民館	第2・4木	10:00~12:00	100円	高齢者、在宅の方	茶話会、折り紙など
53	朝友の会	平牧	大森1945	第2・4木(不定期)	10:00~	200円	高齢者	茶話会 不在老人宅の見守り・草刈り・耕起・清掃等
54	ふれあいサロン みやまち	平牧	宮町集会所	第4木曜日	13:00~15:00	100円	65歳以上の高齢者	茶話会、脳トレ
55	羽生ヶ丘ふれあいサロン	平牧	①羽生ヶ丘東集会所/ ②3丁目グラウンド	①第1・3金(サロン)/ ②第2土(グラウンドゴルフ)	①9:00~/②8:30~	無	自治会高齢者(誰でも)	①茶話会・脳トレ・ゲーム・作品作り・ラージボール卓球 ②グラウンドゴルフ・茶話会
56	羽生ヶ丘麻雀サロン	平牧	羽生ヶ丘東集会所	第1・3土	13:00~18:00	100円	羽生ヶ丘住民	麻雀・ゲーム
57	小松坂ふれあいサロン	平牧	小松坂集会所	第3木	10:00~12:00	100円	60歳以上	茶話会・カラオケ
58	大森台歌声サロン	平牧	大森台公民館	第2・3月	13:00~15:30	無	どなたでも	茶話会・カラオケ
59	大森台のびのび体操サロン	平牧	大森台公民館	毎週土	10:00~11:00	無	住民	体操
60	大森台おしゃべりサロン	平牧	大森台公民館	第1月	13:00~14:00	100円	高齢者	茶話会
61	松伏サロンたんぽぽ	平牧	松伏公民館	第1月・第3金	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会・体操・工作(作り方を見て各自で家で作る)
62	松伏脳トレ麻雀	平牧	松伏公民館	第2・4日	10:00~17:00	無	60歳以上の男・女	麻雀
63	松伏体操サロン	平牧	松伏公民館	第2木・第4土	9:00~12:00	50円	市内高齢者	体操
64	いきいき桜のつどい	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	第2水(会食サロン)/5月、10月年2回終活セミナー	第2水:11:30~13:00/第4火:10:00~11:30	第2水:500円/第4火:無料	ハイツ高齢者	会食サロン・認知症予防講座
65	みんなの家・阜	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	第2・4金	10:00~12:00	100円	主に高齢者	茶話会、福祉相談
66	ミニデイサロンふれあい・さつき	桜ヶ丘ハイツ	自宅	不定期	13:00~16:00	300円	65歳以上(市内高齢者)	茶話会・講座学習会・コンサート 四季のイベント
67	お休み処	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘西集会場	第1・3月	13:30~15:30	200円	中高年	茶話会・レク
68	みんなの家サロン	桜ヶ丘ハイツ	みんなの家	毎週月・火・木・金	10:00~15:00	決まりなし	制限なし	茶話会・交流(定期)、講座・相談・企画(不定期)

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
69	桂ヶ丘おしゃべりサロン	桜ヶ丘 ハイツ	桂ヶ丘自治会集 会所	第2水	10:00~11:30	100円	60歳以上の 桂ヶ丘住民	茶話会・レク・手芸・料理・講演会・映写 会・音楽鑑賞・園芸
70	泳サロン「さくらいそ う」	久々利	久々利地区セン ター	第1・3月	9:30~11:30	100円	一般(主に高 齢者)	茶話会
71	広見東おしゃべりサロ ン東縁	広見東	広見東地区セン ター	第4火(変更あ り)	9:30~11:30	100円/飲 み物のみお かわり50円	だれでも	コーヒーとお菓子を振る舞う サロンゆいと中恵土サロndeなかえーど 共通スタンプカード発行
72	もみじ会	広見東	二号公民館	毎月第3または 第4火	13:00~15:00	100~300 円	瀬田二号組在 住の方	小物作り、季節を食するなど
73	ほっとサロン・ゆい	広見	広見地区セン ター	毎週水	10:00~12:00	100円	市民	喫茶(水)(月10:00~11:00)
74	ミニカフェくるみ(相互 扶助の会 いしずえ)	広見	福祉の店 くるみ	食事会(第2 木)・喫茶(毎週 火)・手作りサロ ン(第3土)	食事会:11:00~ 13:00/ 喫茶と手作りサロ ン:13:00~15:00	食事会: 500円/ 喫茶と手作 りサロン: 100円	主に高齢者	食事会・喫茶・折り紙
75	広眺ヶ丘サロン・三々 五々	広見	広眺ヶ丘第1集 会場	毎週木	10:00~13:00	100円	高齢者	茶話会・レク・食事やイベント(300円)・ 脳トレ遊び
76	なごみの会	広見	田白自治会館	第1・第3火	9:15~12:00	200円	田白自治会員 及び近くの方	始め1時間はまちかど運動教室(毎週火 曜日)、その後第1・第3火曜日のみ茶話 会
77	サロンくすのき	広見	石井公民館	①第2木/ ②21日	①10:00~13:00/ ②12:00~14:00	①300円/ ②無料	高齢者	茶話会・食事会
78	中恵土サロndeなかえ 〜ど	中恵土	中恵土地区セン ター	第4水	10:00~12:00	100円(小 学生以下は 無料)	乳幼児~高齢 者	茶話会・レクリエーションなど
79	いきいきサロン兼山	兼山	やすらぎ館	第3木	9:30~11:30	100円	80歳以上高 齢者	茶話会・レク・地域交流
80	サロン下町	兼山	下町公民館	第3火	10:00~12:00	100円	下町住民	茶話会・レク・軽体操
81	サロン本町	兼山	本町公民館	第2火	9:30~11:30	100円	本町住民	茶話会・レク・食事会(別途料金徴収)

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
-----	------	----	------	-----	------	-----	-------	------

★子ども食堂

1	姫こども食堂	姫治	姫治地区センター	第4土	11:00~13:00	こども100円 大人300円	姫治地区在住の小・中学生	食事をしながら交流・調理など
2	かわい こどもの家	川合	自宅(川合897)	第3土	12:00~	小~高200円 大人300円	幼児、小・中・高校生、保護者	月1回のこども食堂
3	こども食堂 みいーんなげんき	帷子	コミュニティハウスえん	第3土	11:00~14:00	こども100円 大人300円	だれでも	こども食堂
4	こども食堂(いきいき桜のつどい)	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	第2土	11:00~14:00	こども100円 大人200円	児童とその家族	こども食堂、イベント(ゲーム他)
5	かにっ子食堂	土田	有限会社可児設備ショールーム	第1月	16:00~19:00	子ども100円 大人300円	地域住民(おとな、こども)高校生まで	こども食堂(テイクアウトのみ)
6	キッズ♡レストラン	平牧	①平牧地区センター ②mano	①第1土(奇数月) ②第3土(偶数月)	12:00~13:00	子ども100円 大人200円	子どもと保護者	子ども食堂
7	広眺ヶ丘子供食堂「はなかご」	広見	自宅(波多腰宅)	毎月第1土	10:00~15:00	小中学生100円、高校生以上300円	児童~高齢者の方で地域対象	こども食堂
8	学び遊べる「おや子食堂」~ハッピーレストラン・どんぶり~	春里	春里地区センター	毎月第2土	9:00~12:00	100円	親子	食事を共にして新しい居場所を作り、遊び学びの場を提供する。
9	地域たすけあいの会	中恵土	自宅	毎週土	11:30~14:00	無料	誰でも	子ども食堂、料理教室、フードパントリー
10	やさしい魔法使い	春里	ひまわりファミリークリニック	第2、4金	17:00~19:00	100円	ひとり親家庭のかた	子ども食堂(テイクアウトのみ)
11	お結び食堂	下恵土	下恵土地区センター	月に1回	11:15~	子ども100円 大人300円	子どもと保護者	子ども食堂(事前予約制)

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
-----	------	----	------	-----	------	-----	-------	------

★子育てサロン

1	子育てサロン「鳩ぽっぽ」	土田	土田地区センター	第1火(1,4,5月は第2火)	10:00~12:00	無	未就園児と保護者	自由遊び・交流・誕生会
2	帷子民児協「かたびラッコ」	帷子	帷子児童センター	第2月	10:00~12:00	無	乳幼児と親	レク・交流
3	わいわいサポート「ひよっこ」	春里	春里地区センター	第2土	10:00~11:30	無	未就園児と保護者	レク・交流・季節の行事
4	子育てサロン「すこやかルーム」	姫治	姫治地区センター	第3金	10:00~12:00	無	0歳児~未就園児・保護者	身体測定・誕生会・季節の行事
5	下恵土子育てサロン「どんぐり」	下恵土	下恵土地区センター	第3水	10:00~11:30	無	未就学児と保護者	身体測定(希望者)・レク・交流・誕生日会
6	さくらっこ	桜ヶ丘 ハイツ	桜ヶ丘児童センター	第2金(8月は休み)	10:30~12:00	無	未就園児と保護者	身体測定・交流。その他にさくらっこ講座と称し7月9月11月2月第1木曜10:00~10:30に乳幼児親子向けの講座を主催します。(主に運動・手遊び等の講座)こちらは要申し込み(桜ヶ丘児童センター)
7	にこにこサロン	広見	広見東地区センター	毎月第3木	10:00~12:00	無	未就学児と保護者、妊婦	レク・交流
8	川合子育てサロン「スマイリー」	川合	川合地区センター	第2水	10:00~12:00	無	未就学児と保護者	レク・交流
9	みなかた子育てサロン「あゆみ」	帷子	南帷子小学校	第3木	10:00~12:00	無	未就学児と保護者	レク・交流
10	きらきらぼし子育てサロン	今渡	福祉センター	第3日(変更あり)	10:00~15:00	無	市内のひとり親家庭の親子	レク・交流・季節の行事
11	子育てサロン コネットひろば	今渡	福祉センター	不定期	10:00~14:00	無	子育て中の親子・支援者	託児・交流
12	子育てサロン いまっこ	今渡	今渡地区センター	第1水	10:00~11:30	無	未就園児と保護者	発育測定・誕生会・おしゃべり・情報交換・季節の行事
13	かねやまっこサロン	兼山	兼山児童館	第3水	10:00~11:30	無	未就園児と保護者	木のおもちゃを使って遊ぶ、季節行事

No.	サロン名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象者	活動内容
-----	------	----	------	-----	------	-----	-------	------

★学習支援

1	シン丸王国寺子屋とことん塾	春里	春里地区センター	第1・3金	17:00~19:00	無	小・中学生	学習支援・教育相談・生活指導
2	英語学習支援教室	今渡	福祉センター	毎週月	17:00~19:00	無	中学生	英語学習支援
3	広見英語教室	広見	広見地区センター	毎週土	18:00~19:30	無	中学生	英語学習支援
4	学習支援教室	今渡	福祉センター	毎週月	17:00~19:00	無	小・中学生	学習支援
5	べんきょうサポートネットワークDOTA	土田	土田地区センター	毎週月・木	15:30~16:30	4回で1,000円	小学2・3年 外国にルーツをもつ児童	外国にルーツをもつ児童への学習支援