

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|---------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1 | ミニカフェくるみ (相互扶助の会 いしずえ) | 福祉の店 くるみ | 食事会(第1金・第3木) 喫茶(第2火) | 食事会: 10:00~14:00 喫茶: 13:00~16:00 | 主に高齢者 | 10~15人 | 食事会: 300円 喫茶: 100円 | 食事会・喫茶 |
| 2 | 若葉台ユー・アイ・ネット (清野サロン) | 清野宅 | 第1~4金 | 13:00~16:00 | 高齢者 | 10人 | 200円 | 茶話会・食事会(500円) |
| 3 | 若葉台ユー・アイ・ネット (内山サロン) | 内山宅 | 第1~4火 | 13:00~16:00 | 高齢者 | 10人 | 200円 | 茶話会・食事会(350円) |
| 4 | お茶ともだち | 自宅(渡邊宅) | 毎週月・金 | 13:00~16:00 | 高齢者 | 12人 | 100円 | 太極拳・絵手紙・小物作り・楽器 ・歌・脳トレ |
| 5 | 今渡多世代サロン | 今渡公民館 | 第2・4火 | 13:30~16:00 | 乳幼児~高齢者 | 年間800人 | 無 | 絵手紙・茶話会・パソコン・イベント (200円) |
| 6 | 栄町サロン | 栄町公民館 | 最終金 | 10:00~12:30 | 高齢者 | 25~30人 | 100円 | 健康体操・会食・レク |
| 7 | わいわいサロン | 横町公民館 | 奇数月第2木 | 13:00~16:00 | 高齢者 | 20人 | 100円 | 茶話会・レク・小物作り |
| 8 | きずなの会 | ふれあいセンター長坂 | 第2・3・4金 | 11:30~13:30 | 高齢者 | 50人 (+Vo20人) | 300円 | 食事会・レク・誕生日会・季節の行事 |
| 9 | 100円喫茶 グリーンピアサークル「希望」 | 緑自治会集会所 | 第2土 | 10:00~11:30 | 緑団地住民 | 40人 | 100円 | 茶話会・映画会・ 季節の行事(年会費500円) |
| 10 | 鳩吹台「ぼっぼサークル」 | 鳩吹台公民館 | 第1・3火 | 13:00~15:00 | 高齢者 | 45名 | 200円 | 軽食・談話・ゲーム・歌 ・イベント(300円) |
| 11 | 憩の家 サロンフラワー | 憩の家サロンフラワー (小西宅:清ヶ丘2-103) | 第1・3火 | 13:00~16:00 | 高齢者 | 20~25人 | 100円~1500円 | 茶話会・レク・工作 ・手芸(材料費)・食事会(食事代) |
| 12 | いきいき桜のつどい | 桜ヶ丘公民館 | 第2水(会食サロン) 第4火(認知症予防講座) | 第2水: 11:30~13:00 第4火: 10:00~11:30 | ハイツ高齢者 | 第2水: 70~80人 第4火: 20人 | 第2水: 400円 第4火: 無料 | 会食サロン・認知症予防講座 |
| 13 | ミニデイサロン ふれあい・さつき | 桜ヶ丘西集会所 | 第3木 | 13:00~16:00 | 65歳以上 (市内高齢者) | 10人 | 300円 | 茶話会・講座学習会・コンサート 四季のイベント |
| 14 | ミニデイサロン 「ふる里の家」 | 自宅(広見) | 毎週月・水 | 8:00~16:00 | どなたでも | 20人まで | 500円(出席日) 年会費(3000円) | 会食会・レク・音楽療法 |
| 15 | おしゃべりサロン | 自宅(広見) | 毎週水・土 | 10:00~16:00(水) 10:00~14:00(土) | 高齢者 | 20人 | 300円 | 茶話会・会食会・麻雀・レク |
| 16 | 長坂にこここサロン | テナント(元喫茶店) | 毎週木 | 13:00~16:00 | 長坂在住 | 10人 | 200円 | 茶話会・習い事 |
| 17 | 100円喫茶「故郷」 | 鳩吹台公民館 | 第2・4水 | 10:00~12:00 | 鳩吹台団地住民 | | 100円 | 茶話会 |
| 18 | 下恵土サロン「ひなた」 | 下恵土公民館 和室 | 第3木 | 13:30~15:30 | 中高年 | 制限なし | 無 | 茶話会・イベント |
| 19 | サロン愛愛 | 愛岐ヶ丘ふれあいセンター | 第2・4火 | 13:00~16:00 | 愛岐ヶ丘団地住民 | 20人 | 100円 | 茶話会・囲碁・将棋・麻雀・カラオケ |
| 20 | ほっとサロン・ゆい | 広見公民館 | 毎週月・金 | 10:00~12:00 | 市民 | 40~50人 | 100円 | 喫茶・パンの販売・パソコン講座 ・料理教室 |

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|--------------------|-----------|-------|-----------------|-----------------|--------|--------------|--------------------------|
| 21 | 羽生ヶ丘ふれあいサロン | 羽生ヶ丘東集会所 | 第3金 | 10:00～ 12:00 | 自治会高齢者 (誰でも) | 20人 | 無 | 茶話会・体操・歌・レク |
| 22 | 松伏ふれあい喫茶 | 松伏公民館 | 第3日 | 10:00～ 12:00 | 地域住民 | 30人 | 100円 | 茶話会 |
| 23 | サロンひだまり | 若葉台集会所 | 第4水 | 10:00～ 15:00 | 可児市民 | 20人 | 100円 | 茶話会・手芸(材料費) |
| 24 | 六社友の会 | 宮瀬 憩の家 | 第3水 | 13:30～ 15:30 | 高齢者 | 15人 | 無 | 茶話会 |
| 25 | いきいきサロン兼山 | やすらぎ館 | 第3木 | 9:30～11:30 | 80歳以上高齢者 | 20人 | 100円 | 茶話会・レク・地域交流 |
| 26 | 小松坂ふれあいサロン | 小松坂集会所 | 第3土 | 10:00～ 12:00 | 60歳以上 | 10人 | 100円 | 茶話会・カラオケ |
| 27 | かわいサロン | 川合公民館 | 第4火 | 13:30～ 15:00 | 中高齢者 | 40～60人 | 無 | 茶話会・健康講話・季節のイベント |
| 28 | 広眺ヶ丘サロン三々五々 | 広眺ヶ丘第1集会場 | 毎週木 | 10:00～ 13:00 | 高齢者 | 50人 | 100円 | 茶話会・レク・囲碁・イベント (300円) |
| 29 | 大森台歌声サロン | 大森台公民館 | 第1・3日 | 18:30～ 21:30 | | 15人 | 年会費500円 | 茶話会・カラオケ |
| 30 | 平林サロンあおぞら | 平林公民館 | 第3水 | 10:00～ 12:00 | どなたでも | 何人でも | 100円 | 茶話会・カラオケ・ゲーム食事会 |
| 31 | 水陽会 | 今広公民館 | 第2・4水 | 13:00～ 16:00 | 高齢者 | 13人 | 200円 | 茶話会・手芸 |
| 32 | ふれあいサロン絆 | 今渡台公民館 | 第4木 | 13:00～16:00 | 幼児～高齢者 | 30人 | 50円 | 民謡・茶話会・手芸・レク・体操・音楽 |
| 33 | ツライクショウカイ 沓井楽生会 | 沓井クラブ | 毎月21日 | 13:00～ 15:00 | 沓井自治会 員 | 31人 | 無 | 茶話会・レク・念仏・地域行事 |
| 34 | 久々利サロンひまわり | 北町クラブ | 第4木 | 9:00～15:00 | 住民 | 40人 | 昼食代 | 会食会・レク |
| 35 | 緑ヶ丘サロン ぴーちくぱーちく | 福寿苑 | 第4日 | 8:00～12:00 | 地域住民 | 30人 | 無 | 脳トレ・茶話会 |
| 36 | あすなろ会 | 福寿苑 | 第2火 | 9:00～15:00 | 高齢者 | 25人 | 弁当代 | 茶話会・カラオケ・ゲーム |
| 37 | ふれあいサロン まんさく | 光陽台集会所 | 第2・4土 | 10:00～ 12:00 | 高齢者 | 25人 | 100円 | 茶話会 |
| 38 | サロン太極拳 | 平牧公民館 | 毎週木 | 13:30～ 15:30 | 市民 | 23人 | 1500円 (月) | 太極拳の練習 |
| 39 | お休み処 | 桜ヶ丘西集会場 | 第1・3月 | 13:30～ 15:30 | 中高年 | 45人 | 200円 | 茶話会・レク |
| 40 | 松伏サロンたんぽぽ | 松伏公民館 | 第1月 | 10:00～ 14:00 | 高齢者 | 35人 | 無 | 茶話会・会食会(昼食代)・体操・ 工作 |

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|------------|--------------|--------------------------|
| 41 | 大森台のびのび体操サロン | 大森台公民館 | 毎週土 | 10:00～ 11:00 | 住民 | 13人 | 無 | 体操 |
| 42 | サロンときわ | 常盤町公民館 | 第4水 | 9:30～11:30 | 常盤町住民 | 15～20 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・食 事会 |
| 43 | サロン下町 | 下町公民館 | 第3火 | 10:00～ 12:00 | 下町住民 | 10～15 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操 |
| 44 | サロン本町 | 本町公民館 | 第2火 | 9:30～11:30 | 本町住民 | 15～30 人 | 100円 | 茶話会・レク・食事会 |
| 45 | サロン宮町 | 宮町公民館 | 第3火 | 10:00～ 12:00 | 宮町住民 | 15～25 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・食事会・出張市 場 |
| 46 | サロン柳栄 | 柳栄公民館 | 第4水 | 9:30～11:30 | 高齢者 | 10～20 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・小物作り・ 手芸 |
| 47 | サロンもりずみ | 盛住町公民館 | 第4水 | 9:30～11:30 | 盛住町住民 | 10～15 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・食事会・出張市 場 |
| 48 | サロン秋葉台 | 秋葉台公民館 | 第4水 | 10:00～ 12:00 | 秋葉台住民 | 10名 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・食 事会 |
| 49 | ひだまりサロン | 自宅(中恵土) | 月1回(木) | 13:00～ 16:30 | 高齢者 | 11人 | 500円 | 茶話会・食事会・レク |
| 50 | 桂ヶ丘おしゃべりサロン | 桂ヶ丘自治会集会所 | 第3日 | 13:30～ 15:30 | 60歳以上の 桂ヶ丘住民 | 20～30 人 | 200円 | 茶話会・演芸・レク・手芸・手料理 ・講演会 |
| 51 | サロン魚屋東町 | 魚屋東公民館 | 第4水 | 9:30～11:30 | 魚屋東町住 民 | 10～20 人 | 100円 | 茶話会・レク・軽体操・出張市 場 |
| 52 | 大森台おしゃべりサロン | 大森台公民館 | 第1・3・4 月 | 13:00～ 15:00 | 高齢者 | 20人 | 100円 | 茶話会・軽体操 |
| 53 | なごみ会(下恵土) | 沓井倶楽部 | 毎月7日 | 13:30～ 15:00 | 沓井地区の 高齢者 | 10～15 人 | 無 | 茶話会・レク |
| 54 | 姫なごみサロン | 姫治公民館 | 第2火曜日 | 10:00～ 11:30 | 住民 | 30人 | 100円 | 茶話会 |
| 55 | 中切いきいきサロン | 中切公民館 | 第3木曜日 | 13:30～ 16:00 | 高齢者 | 15人 | 無 | 麻雀・囲碁・カラオケ |
| 56 | 羽生ヶ丘麻雀サロン | 羽生ヶ丘東集会所 | 第1・3土曜 日 | 13:00～ 18:00 | 羽生ヶ丘住 民 | 20人 | 100円 | 麻雀・ゲーム |
| 57 | 下切サロン ひだまり | 下切下公民館 | 第1金曜日 | 9:30～11:30 | どなたでも | 20人 | 100円 | 茶話会・季節行事 |
| 58 | わかばダンディサロン(民踊) | 若葉台集会所 | 月3回 月曜日 | 13:30～ 15:30 | 若葉台住民 65歳以上 | 20～30 人 | 100～300 円 | 民謡・踊り(男女対象) |
| 59 | なごみの会 | 田白自治会館 | 第2木曜日 | 10:00～ 12:00 | 田白自治会 員 | 10～15 人 | 100円 | 茶話会 |
| 60 | 若葉台脳トレサロン | 若葉台ふれあいセン ター | 毎週火水金 | | | | | |

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|-----------------|----------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------|--------------------|----------------------------------------------|
| 61 | わかば和みの会 | 若葉台集会所 | 月1回 | 11:00～ 14:00 | 若葉台住民 65歳以上 | 30～40 人 | 400円 | 茶話会・食事会 |
| 62 | 東山元気塾 | 東山自治会公民館 | 第3火曜日 | 13:30～ 15:30 | 概ね60歳以上の 健康維持を望む 人 | 30人 | 200円 | バイタルチェック・健康運動・体 操・茶話会・体力検定（年1回） |
| 63 | 東山アート塾 | 東山自治会公民館 | 第2火曜日 | 13:30～ 15:30 | 脳・体の健康を 望む方 | 15人 | 300円 | 臨床美術士のサポートによる創作活 動・茶話会・展示会（不定期） |
| 64 | 東山健康塾 | 東山自治会公民館 | 第4金曜日 | 11:00～ 12:00 | 概ね60歳以上の 健康に関心のある 方 | 30人 | 無料 | 健康に関する意見交換・講師による 指導・認知症サポーター養成講座 （不定期） |
| 65 | みんなの家サロン | みんなの家 | 毎週月・火・木・ 金・土（祝日を除 く） | 10:00～ 15:00 | 制限なし | 10～20 人 | 決まりなし | 茶話会・交流（定期）、講座・相談 ・企画（不定期） |
| 66 | 中恵土サロンde“なかえ〜ど” | 中恵土公民館 | 第4土曜日 | 10:00～ 12:00 | 乳幼児～高齢者 | 30人 | 100円(小学生 以下は無料) | 茶話会・レクリエーションな ど |
| 67 | 松伏脳トレサロン | 松伏公民館 | 第2日曜日 | 10:00～ 17:00 | 60歳以上の 松伏住民 | 10名 | 100円 | 麻雀、将棋、トランプ、 その他ゲームなど |
| 68 | ふれあいサロン みやまち | 宮町集会所 | 第4木曜日 | 13:00～ 15:00 | 65歳以上の高齢 者 | 10～12 名 | 100円 | 茶話会、脳トレ |
| 69 | サロン“くすのき” | 石井公民館 | ①第3木曜日/② 21日 | ①11:00～ 14:00 ②13:00～ | 高齢者 | 25人 | おひまちのみ 300円 | 茶話会・食事会 |

★子育てサロン

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|---------------------|-----------|------------------|-----------------|------------------|------------|-----|--------------------|
| 1 | 子育てサロン「鳩ぽっぽ」 | 土田公民館 | 第1火 | 10:00～ 12:00 | 未就園児と保護 者 | 50人 | 無 | 自由遊び・交流・誕生会 |
| 2 | 帷子民児協「かたびらッコ」 | 帷子児童センター | 第2月 | 10:00～ 12:00 | 乳幼児と親 | 自由 | 無 | レク・交流 |
| 3 | わいわいサポート「ひよこっこ」 | 春里公民館 | 第2土 | 10:00～ 12:00 | 未就園児と保護 者 | 30～50 人 | 無 | レク・交流・季節の行事 |
| 4 | 子育てサロン「すこやかルーム」 | 姫治公民館 | 第3金 | 10:00～ 12:00 | 0歳児～未就園 児・保護者 | 20～25 名 | 無 | 身体測定・誕生会・季節の行 事 |
| 5 | 下恵土子育てサロン「どんぐり」 | 下恵土公民館 | 第3水 | 10:00～12: 00 | 未就学児と保護 者 | 30人 | 無 | 身体測定・レク・交流 |
| 6 | さくらっ子サロン | 桜ヶ丘児童センター | 第2木 | 10:30～ 12:00 | 未就園児と保護 者 | 20～30 組 | 無 | 身体測定・レク・交流 |
| 7 | にこにこサロン | 広見児童センター | 毎月第2木曜日 (8月休) | 10:00～ 12:00 | 未就学児と保護 者 | | 無 | レク・交流 |
| 8 | 川合子育てサロン「スマイ リー」 | 川合公民館 | 第2水 | 10:00～ 12:00 | 未就学児と保護 者 | 30人 | 無 | レク・交流 |
| 9 | みなかた子育てサロン「あゆ み」 | 南帷子小学校 | 第3木 | 10:00～ 12:00 | 未就学児と保護 者 | 50人 | 無 | レク・交流 |

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|----------------|-----------------|-------|-----------------|------------------|------------|------|-----------------------------------|
| 10 | きらきらぼし子育てサロン | 福祉センター | 第3日 | 10:00～ 15:00 | 市内のひとり親 家庭の親子 | 10～40 人 | 無 | レク・交流・季節の行事 |
| 11 | 子育てサロン ハグくみひろば | 福祉センター | 第2・4水 | 10:00～ 14:00 | 子育て中の 親子・支援者 | 20人 | 無 | 託児・交流 |
| 12 | 子育てサロン いまっこ | 今渡公民館 | 第1水 | 10:00～ 11:30 | 未就園児と保護 者 | 30人 | 無 | 発育測定・誕生会・おしゃべり・情 報交換 ・季節の行事 |
| 13 | わかば子育てサロン | わかばふれあいセン ター | 毎週月 | 9:00～12:00 | 0～3才の乳幼 児と母親 | 30人 | 無 | 交流・意見交換・子育て教育 |
| 14 | 姫こども食堂 | 姫治公民館 | 第4土 | 11:00～2:00 | 姫治地区在住の 小・中学生 | 20人 | 100円 | 食事をしながら交流・調理な ど |

★障がい者サロン

| NO | 団体名 | 活動場所 | 開催日 | 開催時間 | 参加対象 | 参加人数 | 参加費 | 活動内容 |
|----|---------|----------|-----------------|-----------------|--------------------|-------|------|---------------------|
| 1 | サロンルーキー | パンカフェ5丁目 | 第2日曜日の前 日土曜日 | 18:00～20: 30 | 障がい者児とそ の家族、支援者 | 5～30人 | 300円 | レク・交流、自立支援、就労支 援 |